

## おはようサイクリング 11・22 物見山公園・物見山周回(高坂)

冬至を過ぎて本格的な寒さが到来するこの時期、小春日和「こはるびより」という表現があり、風もなく、ほど良い暖かな日の事を言いますが、本日はピッタリ当て嵌る日です。開催は、サイクリング初心者コースと、通常コースの二班に分けて行われ、初心者コースは、市川さん先導で秋ヶ瀬公園のバイクロードを観戦、通常班は物見山へ向い、周回コースでヒルクライム訓練。

本日も沢山の方が参加(25名くらいでしょうか?)くださいました。お店の前には、「BMC」という自転車メーカーの最新マシンがずらりと並べられ、ロードレーサー、シクロクロス用バイクなど数台、メーカーの外国人スタッフの方が説明しており、展示の自転車での試走もできます。出発の時間となり、BMCの方も参加され、国際的な雰囲気が出発です。コースは、太郎右衛門橋を渡り圏央道下から高坂踏切り、こども動物自然公園、大東文化大の坂～物見山公園～石坂GC周回(約5<sup>キロ</sup>)、片道約25



<sup>キロ</sup>、1時間たらずで到着。皆さん周回コースにチャレンジ、最初は下り最速50 km/hオーバーで500 m、左折してアップダウンのワインディング2 km、信号で左折、勾配のキツイ坂を2 km、続き軽い坂を500 mでスタート地点に戻る、速い方は、10分くらいでしょうか！皆さんそれぞれに周回され、物見山公園で歓談、休憩後帰路に！10時半に出発、来た道で戻ります。帰りは追い風も手伝い皆さん快調なスピードで走ります。遅い班(実は皆さん結構速い方なんです)30 km/hオーバーの巡行全然平気な方ばかり、圏央道下約2 km区間を先導の方、スピードアップし34～36 km/hで牽きますが、皆さん全く問題なく追走です。お店に11:40分帰還、再びBMCの最新マシンを見ながら歓談、三々五々の解散となりました。小春日和に



恵まれた本日の「おはサイ」お疲れ様でした！おわり





